

GRYPA!

AKCJA INFORMACYJNO -EDUKACYJNA

W dniu 1 marca br. w Przedszkolu nr 3 w Złotowie odbyło się spotkanie nt profilaktyki wirusa grypy. Spotkania skierowane były do rodziców dzieci przedszkolnych a także kadry pedagogicznej.



Podczas spotkania pracownik Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia przedstawił główne informacje nt wirusa grypy- drogi przenoszenia, wrażliwość na środki dezynfekcyjne, przeżywalność. Przedstawiono objawy chorobowe oraz główne metody zapobiegania szerzeniu się wirusa. Poruszono temat szczepień ochronnych jako istotny element profilaktyki.



Zwrócono uwagę na zasady zachowania higieny osobistej (chusteczki jednorazowe, żele płyny dezynfekcyjne, zachowanie odległości przy chorych, częste mycie rąk ciepłą wodą z mydłem oraz właściwa technika mycia), zasady higieny oddychania – w czasie kaszlu i kichania oraz tryb postępowania w placówkach w okresie wzmożonych zachorowań. Podkreślono rolę codziennego zażywania świeżego powietrza oraz właściwego ubioru w stosunku do pogody w profilaktyce zachorowań. Przekazywano materiały profilaktyczne nt. grypy. Łącznie w spotkaniu wzięło udział 43 osoby.