

SPOTKANIE INFORMACYJNO-EDUKACYJNE W DZIENNYM DOMU „SENIOR –WIGOR”

W dniu 21 marca 2018r. pracownik OZ i PZ PSSE Złotów przeprowadził spotkanie informacyjno-edukacyjne dla uczestników dziennego domu „Senior Wigor” i ich opiekunów.



Poruszano tematy szczególnie istotne ze względu na zdrowie osób w starszym wieku.

Podczas spotkania omówiono zagadnienia higieny przygotowywania posiłków oraz zagrożenia ze strony niewłaściwie przygotowywanej, skażonej, przeterminowanej żywności.



Omówiono zasady zbierania grzybów. Zwrócono uwagę na istotność kwestii prawidłowego żywienia w budowaniu odporności. Przedstawiono zagadnienia

szczepień ochronnych w ramach profilaktyki min. WZW A, grypy, odkleszczowego zapalenia mózgu.



Omówiono zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem. Przedstawiono zalecenia dotyczące badań profilaktycznych w kierunku chorób nowotworowych. Przekazano materiały profilaktyczne i informacyjne. W spotkaniu wzięło udział łącznie 18 osób.