

## WAKACJE BEZPIECZNE I NIEZALEŻNE

W dniach 7 i 10 sierpnia 2018r na wypoczynku w ośrodku „Zacisze” w Złotowie oraz w Agroturystyce Poziomka w Kujankach przeprowadzono pogadanki nt: „Wakacje bezpieczne i niezależne”.



Przedstawiono zagadnienia, których ryzyko wystąpienia w okresie wakacyjnym w związku ze sprzyjającymi okolicznościami się nasila.

Poruszono zagrożenia związane z paleniem tytoniu spożyciem, alkoholu.

Przedstawiono ryzyko związane z zażywaniem dopalaczy.

Przekazano podstawowe informacje dotyczące zapobiegania zatruciom pokarmowym, zachowania podczas upałów, zasad prawidłowego odżywiania oraz bezpieczeństwa nad wodą.



Przekazano informacje nt. ryzyka rozprzestrzenienia chorób odkleszczowych oraz zapobiegania im (szczepienia, usuwanie kleszcza, właściwy ubiór, repelenty)

Przedstawiono drogi przenoszenia wirusa HIV , testowanie, zapobieganie.

Działaniami objęto 59 dzieci w wieku 10-18 lat oraz 5 opiekunów. Uczestnikom spotkania przekazano ulotki „Patent na bezpieczne wakacje”, ulotki na temat zapobiegania Kleszczowemu Zapaleniu Mózgu, kleszczołapki i fiszki edukacyjne, oraz materiały kampanii „Nie pozwól odlecieć swojemu szczęściu.”, a także broszurki to warto wiedzieć o HIV/AIDS.

Mamy nadzieję, że przekazane informacje przyczynią się do zwiększenie bezpieczeństwa podczas wakacji.