

## WAKACJE BEZPIECZNE I NIEZALEŻNE

W dniu 27 czerwca na półkolonii w CKZiU w Złotowie i 29 czerwca 2018r. na obozie sportowym w Szkole Podstawowej w Świątej przeprowadzono pogadanki wśród uczestników nt: Wakacje –bezpieczne i niezależne.



Przedstawiono zagadnienia, których ryzyko wystąpienia w okresie wakacyjnym w związku ze sprzyjającymi okolicznościami się nasila. Poruszono temat alkoholu i jego wpływu na organizm. Omówiono wpływ tytoniu na organizm a także kwestie narkotyków i dopalaczy i ich wpływ na zdrowie.



Przekazano podstawowe informacje dotyczące zapobiegania zatruciom pokarmowym, zachowania podczas upałów, ryzyka związanego z Barszczem Sosnowskiego. Przekazano informacje nt. ryzyka rozprzestrzenienia chorób odkleszczowych oraz zapobiegania im (szczepienia, cykl życiowy, występowanie, usuwanie kleszcza, właściwy ubiór, repelenty) Działaniami objęto 14 osób w wieku 7-13 lat oraz 45 osób w wieku 13-16 lat oraz 7 opiekunów. Uczestnikom przekazano ulotki „Patent na bezpieczne wakacje”, „Nie pozwól odlecieć swojemu szczęściu”, ulotki na temat zapobiegania KZM, a opiekunom kleszczołapki.

Mamy nadzieję, że wakacje będą cudowne i przeżyte tak, aby niczego nie żałować.....