

# WAKACJE BEZPIECZNE I NIEZALEŻNE

W dniach 9-13 lipca na wypoczynkach w Ośrodku „Leśna Chata” w Jastrowiu,



na obozach harcerskich w Okonku oraz w Podgajach,





na półkoloniach w ZCAS w Złotowie oraz w Szkole Podstawowej w Świętej





na obozie sportowym w Ośrodku Zacisze



przeprowadzono pogadanki wśród uczestników wypoczynku i opiekunów nt: „Wakacje bezpieczne i niezależne”.

Przedstawiono zagrożenia, których ryzyko wystąpienia w okresie wakacyjnym w związku ze sprzyjającymi okolicznościami się nasila. Poruszano temat alkoholu i jego wpływu na organizm. Omawiano wpływ tytoniu na organizm a także kwestie narkotyków i dopalaczy i ich wpływ na zdrowie.

Przekazano podstawowe informacje dotyczące zapobiegania zatruciom pokarmowym, zachowania podczas upałów, ryzyka związanego z Barszczem Sosnowskiego. Przekazano informacje nt. ryzyka rozprzestrzenienia chorób odkleszczowych oraz zapobiegania im. (szczepienia, cykl życiowy, występowanie, usuwanie kleszcza, właściwy ubiór, repelenty) Działaniami objęto 183 osoby w wieku 7-16 lat oraz 10 opiekunów. Uczestnikom spotkań

przekazano ulotki „Patent na bezpieczne wakacje”, „Nie pozwól odlecieć swojemu szczęściu”, ulotki na temat zapobiegania Kleszczowemu Zapaleniu Mózgu, a opiekunom kleszczołapki i fiszki edukacyjne..

Mamy nadzieje, że przekazane informacje przyczynią się do zwiększenie bezpieczeństwa podczas wakacji.