

WAKACJE BEZPIECZNE I NIEZALEŻNE

W dniach 3-6 lipca na wycieczkach w Ośrodku „Leśna Chata” w Jastrowiu,



na obozie harcerskim w Kujaniu,



na wycieczkach w Centrum Wypoczynkowym „Aciv” w Sypniewie,



na obozie jeździeckim w Grodnie



oraz na półkolonii organizowanej przez



Szkołę Języków Obcych w Złotowie przeprowadzono pogadanki wśród uczestników wypoczynku i opiekunów nt: „Wakacje bezpieczne i niezależne”.

Przedstawiono zagadnienia, których ryzyko wystąpienia w okresie wakacyjnym w związku ze sprzyjającymi okolicznościami się nasila. Poruszono temat alkoholu i jego wpływu na organizm. Omówiono wpływ tytoniu na organizm a także kwestie narkotyków i dopalaczy i ich wpływ na zdrowie.

Przekazano podstawowe informacje dotyczące zapobiegania zatruciom pokarmowym, zachowania podczas upałów, ryzyka związanego z Barszczem Sosnowskiego. Przekazano informacje nt. ryzyka rozprzestrzenienia chorób odkleszczowych oraz zapobiegania im. (szczepienia, cykl życiowy, występowanie, usuwanie kleszcza, właściwy ubiór, repelenty) Działaniami objęto 243 osoby w wieku 7-16 lat oraz 19 opiekunów. Uczestnikom spotkań przekazano ulotki „Patent na bezpieczne wakacje”, „Nie pozwól odlecieć swojemu szczęściu”, ulotki na temat zapobiegania Kleszczowemu Zapaleniu Mózgu, a opiekunom kleszczołapki.

Mamy nadzieję, że przekazane informacje przyczynią się do zwiększenia bezpieczeństwa podczas wakacji.