

GRYPA!

AKCJA INFORMACYJNO -EDUKACYJNA

W dniach 24 stycznia -23 lutego odbył się cykl spotkań informacyjnych nt profilaktyki wirusa grypy. Spotkania skierowane były do dzieci i młodzieży w wieku przedszkolnym, wczesnoszkolnym i gimnazjalnym oraz starszej a także opiekunów wypoczynku i kadry pedagogicznej.



Podczas spotkania pracownik Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia przedstawił główne informacje nt wirusa grypy- drogi przenoszenia, wrażliwość na środki dezynfekcyjne, przeżywalność.



Przedstawiono objawy chorobowe oraz główne metody zapobiegania szerzeniu się wirusa. Poruszono temat szczepień ochronnych jako istotny element profilaktyki.



Zwrócono uwagę na zasady zachowania higieny osobistej (chusteczki jednorazowe, żele płyny dezynfekcyjne, zachowanie odległości przy chorych, częste mycie rąk ciepłą wodą z mydłem oraz właściwa technika mycia),



zasady higieny oddychania – w czasie kaszlu i kichania oraz tryb postępowania w placówkach w okresie wzmożonych zachorowań.



Przekazywano materiały profilaktyczne nt. grypy. Łącznie w spotkaniach wzięło udział 263 uczniów i przedszkolaków oraz 11 opiekunów.