

Spotkanie informacyjno- edukacyjne: „Zaburzenia odżywiania”

W dniu 31 stycznia 2018r. odbyło się spotkanie edukacyjne z młodzieżą w Szkole Podstawowej w Okonku.



W ramach spotkania pracownik Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia przedstawił zagadnienia dotyczące zaburzeń odżywiania. Poruszono temat prawidłowego odżywiania

oraz zaburzeń takich jak nadwaga, otyłość, niedowaga.



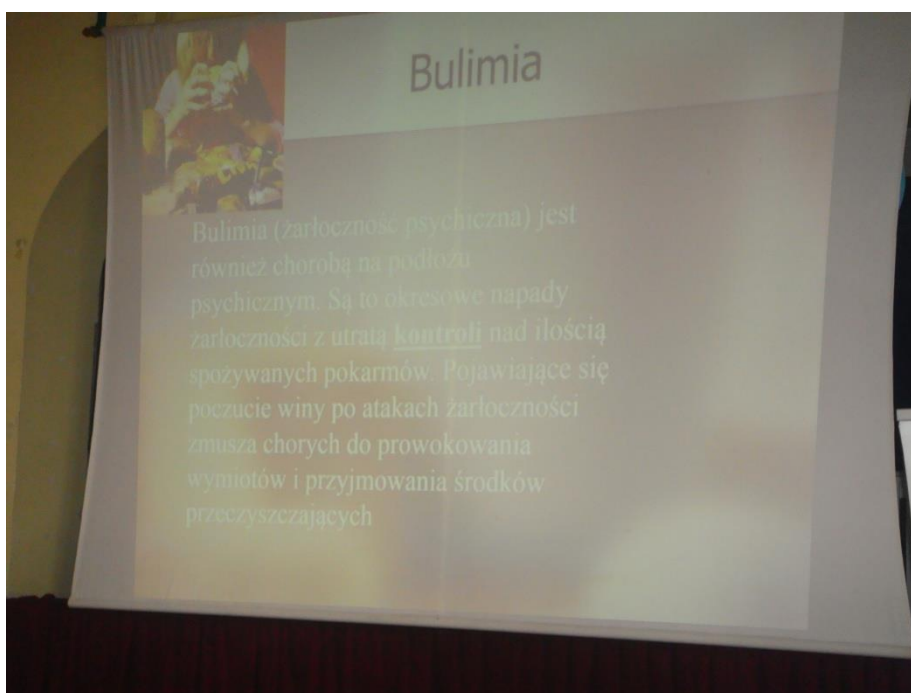
Omówiono choroby dietozależne o podłożu psychicznym: bulimia i anoreksja.

Prześlędzono rys historyczny, przyczyny, skutki społeczne, przebieg i metody leczenia. Zwrócono uwagę na interdyscyplinarne podejście do leczenia, które jest długotrwałe i nie zawsze skutkuje pełnym powrotem do zdrowia.



Przedstawiono czynniki biologiczne, społeczne, osobowościowe a także zawodowe predysponujące w większym lub mniejszym stopniu do wystąpienia w/w jednostek

chorobowych. Przedstawiono informacje w konfrontacji z mitami nt. bulimii i anoreksji.



W spotkaniu wzięło udział 150 uczniów oraz grono pedagogiczne szkoły.



Mamy nadzieję, że przekazane informacje pomogły zrozumieć zjawisko bulimii i anoreksji i być może dzięki zdobytym informacjom łatwiej będzie można zidentyfikować problem we wczesnej jego fazie i sięgnąć po profesjonalną pomoc.