

Wyjeżdżasz za granicę? Zaszczep się!

Wakacje w tropikach to niewątpliwie wspaniała przygoda, ale czy wiesz Państwo, że wyjeżdżając w tropikalne zakątki świata jesteśmy dużo bardziej narażeni na choroby zakaźne niż podczas podróży w naszej strefie klimatycznej? Może wiązać się to z odmiennymi warunkami sanitarnymi i inną opieką medyczną, które mogą sprzyjać łatwemu rozprzestrzenianiu się niebezpiecznych chorób.

Czy istnieją szczepionki dla podróżujących?

→ TAK, istnieją szczepienia ochronne, które zapobiegają chorobom zakaźnym w podróży.

Gdzie można się zaszczepić przeciwko chorobom tropikalnym?

→ W punkcie szczepień Wojewódzkiej Stacji Sanitarno- Epidemiologicznej w Poznaniu.

Czy istnieją obowiązkowe szczepienia dla podróżujących?

→ TAK, szczepienie przeciw żółtej gorączce wymagane jest przede wszystkim w Afryce i Ameryce Południowej oraz przeciwko meningokokom dla podróżujących do Arabii Saudyjskiej.

Czy do egzotycznych wakacji można się przygotować?

→ TAK, 6-8 tygodni przed planowanym wyjazdem należy udać się do poradni medycyny podróży.



Najważniejsze przed podróżą jest odpowiednie przygotowanie, gdyż większości chorób tropikalnych można zapobiegać.

Przygotowanie zdrowotne do wyjazdu warto rozpocząć od wizyty w specjalistycznej poradni lekarskiej dla podróżujących, mniej więcej 6-8 tygodni przed planowanym wyjazdem. Specjalista udzieli wszystkich niezbędnych informacji oraz dostosuje program szczepień ochronnych do kraju docelowego podróży, planowanej trasy, charakteru wyjazdu, wieku podróżującego oraz jego indywidualnych wskazań zdrowotnych.

Należy pamiętać, że szczepienia ochronne to jeden z najlepszych sposobów zapobiegania chorobom zakaźnym. Jest to bezpieczna forma profilaktyki wykorzystująca naturalne zdolności obronne organizmu i zapewniająca odporność na długi czas.

Rodzaje szczepień dla podróżujących:

Szczepienia obowiązkowe - obecnie jedynym szczepieniem obowiązkowym jest szczepienie przeciwko żółtej gorączce, które jest wymagane przy wjeździe do części krajów w tropiku, w szczególności w Afryce i Ameryce Południowej.

Szczepienia zalecane - zakres szczepień powinien zostać ustalony podczas specjalistycznej konsultacji lekarskiej. Wybór zależy od trasy wycieczki, charakteru i długości wyjazdu, stylu podróżowania jak i stanu zdrowia turysty. Należą do nich m.in. szczepienia przeciwko:

- tężcowi
- błonicy
- poliomyelitis
- durowi brzuszemu
- wirusowemu zapaleniu wątroby typu A
- wirusowemu zapaleniu wątroby typu B
- żółtej febrze
- wścieklicznie
- meningokokom
- cholery
- kleszczowemu zapaleniu mózgu

Planują Państwo egzotyczną podróż? Punkt Szczepień Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Poznaniu oferuje szerokie poradnictwo w zakresie szczepień i bezpieczeństwa zdrowotnego podróży.

Aby dowiedzieć się więcej patrz:

http://szczepienia.gis.gov.pl/index.php/rodzice_i_opiekunowie/szczepienia_w_podrozach_z_agranicznych

<http://wsse-poznan.pl/szczepienia/>